

Vortebehandling

Årsag

Årsagen til at vorter opstår, er smitte fra person til person med virusinfektion (humant papilom virus; HPV). Vorter kan opstå alle steder på kroppen men ses hyppigst på hænder og fødder.

Smitte

Smitte sker ved berøring af vorten eller kontakt med afstødte hudceller der indeholder virus. Hvis der er små rifter i huden, eller huden opblødes af vand eller sved, øges risikoen for smitte. Således er ophold i svømmehaller og brusekabiner situationer med øget risiko for smitte.

Man nedsætter risikoen for at smitte sig selv og andre ved at holde vorten tildækket med et vortemiddel eller en klar neglelak. Man kan også bruge badesko til at nedsætte smitterisikoen. Hold dine fødder velplejede og undgå udtørring af huden. Hvis man piller eller bider i vorterne, kan man smitte med nye vorter til fingre, langs neglene eller på læberne. Smitterisikoen øges ikke ved, at vorten bløder.

Forløb

Vorter forsvinder ad sig selv, men behandling kan reducere varigheden og smitterisikoen. Hos de fleste børn forsvinder vorterne i løbet af 1-2 år, mens det hos voksne kan det tage flere år.

Behandlingsforløbene kan være langvarige og kræve tålmodighed. Mange kan dog behandles indenfor 12 uger.

Behandling

Behandlingen vil afhænge af alder, antal vorter, hvor på huden de findes samt af de gener de fremkalder.

Vortemiddel: Vortemiddel købes i håndkøb på apoteket. Man skal følge anvisningen på pakken for det enkelte præparat. Eksempelvis kan man anvende "Vortefri", som kan anvendes af alle (børn, voksne, gravide, diabetikere).

Behandlingen med lokale vortemidler indebærer i reglen både smøring og beskæring eller filing af vorten 1-2 gange pr uge.

Efter behandling med vortemiddel kan området dækkes med et plaster.

Kuldebehandling: Behandling med stærk kulde ved påføring af flydende kvælstof ødelægger de ydre lag af vorten.

Man kan i sjældne tilfælde være i et kombineret forløb med kuldebehandlinger (cryoterapi), hvor det er vigtigt med samtidig hjemmebehandling med lokalt vortemiddel.

Er du i tvivl, kan du enten spørge i lægehuset, på apoteket eller finde yderligere oplysning på Sundhed.dk.